



## Plan de actuación ante la epidemia de COVID-19

Primera edición

13 de marzo de 2020

### 1. Información y prevención del contagio para los trabajadores

Los objetivos de la información a los trabajadores son:

- Informar de forma periódica a los empleados con directrices de fuentes fiables.
- Ayudar a los trabajadores a proteger su salud durante este tiempo.
- Promover la cultura de higiene personal y dar medios para su realización.
- En el caso de que los trabajadores tengan algún síntoma (fiebre, dificultades respiratorias, etc.), que no acudan al centro de trabajo y se pongan en contacto con emergencias sanitarias.

La información y prevención del contagio se lleva a cabo:

- Mediante la entrega de documentos/folletos explicativos.
- Mediante la realización de charlas presenciales o telemáticas.
- Mediante la sensibilización continuada aprovechando los desplazamientos a los centros de trabajo.

Toda la información proporcionada se basa en las instrucciones en materia de limpieza emitidas por el Ministerio de Sanidad, en relación al Covid-19 y por el Instituto Técnico Español para la Limpieza para posibles microorganismos que están presentes en los entornos laborales.

### 2. Principales medidas de comportamiento personal

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o un desinfectante con base en alcohol.

Adopta de medidas de higiene respiratoria. Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo. Tira el pañuelo inmediatamente y lávate las manos con agua y jabón o un desinfectante con base en alcohol. De este modo se evita contaminar objetos o personas sobre las que se tose o estornuda.

Mantente a dos metros de distancia con otras personas. Cuando alguien tose o estornuda, emite pequeñas partículas que pueden contener el virus. A esta distancia esas partículas no llegan a la otra persona. Cuando trabajemos en las instalaciones de los clientes, se procurará realizar las tareas de limpieza en zonas o salas vacías. Cuando esto no sea posible se indicará a los trabajadores de la empresa si pueden apartarse momentáneamente de la zona a limpiar, manteniendo continuamente los dos metros de distancia recomendados.

En el transporte hasta los centros de trabajo, mantén la distancia con relación a los compañeros. La ocupación máxima de un vehículo será de cuatro personas.

Evita tocarte la nariz, los ojos y la boca. Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas.

Solicita atención médica si tienes síntomas: fiebre, tos o dificultad para respirar.

Aplica estas medidas no solo en el trabajo sino en el resto de actividades de la vida diaria. Fomenta estas medidas en las personas que tienes a tu alrededor.

Salvo comunicación por parte de la oficina de Arganlimp, los equipos de protección a utilizar serán los indicados en el manual de la limpiadora de Arganlimp:

- Casaca

- Pantalón
- Guantes
- Calzado de seguridad (en su caso)
- Mascarilla ((cuando el producto a utilizar lo requiera)

### 3. Protocolo de limpieza

En general, se seguirán las instrucciones contenidas en el manual de la limpiadora de Arganlimp.

Para la correcta desinfección de las instalaciones de los clientes se tomarán las siguientes medidas adicionales:

#### 3.1. Desinfección de superficies

Es importante asegurar una correcta limpieza diaria de las superficies y de los espacios de trabajo, para la desinfección de superficies como:

- Mesas.
- Estanterías de uso común.
- Pomos de puertas.
- Interruptores.
- Puertas de armarios.

Si las superficies están muy sucias, lavar con agua y jabón y luego, aplicar un desinfectante.

La limpieza general se deberá realizar siempre en húmedo, desde las zonas más limpias a las más sucias.

Si el material utilizado es desechable, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.

Nunca dejar las superficies húmedas.

Utiliza los productos que te proporcionamos desde Arganlimp. Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5% en un minuto. Dentro de los protocolos del Ministerio de Sanidad se recomienda de cara al Covid-19, desinfectantes como la lejía o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). Se puede utilizar también agua ionizada para desinfectar las superficies. El agua ionizada puede ser agua alcalina o agua ácida. Esta última consigue eliminar alrededor del 99% de las bacterias, gérmenes, moho y demás microorganismos. Además, es a alternativa más ecológica de las disponibles en el mercado y actúa como un potente desinfectante sobre gran variedad de superficies. En caso de duda, consulta con la oficina.

#### 3.2. Desinfección de equipos electrónicos

Los teclados de ordenador y teléfonos incorporan en su superficie más bacterias que los inodoros, por lo que es posible el uso de equipos esterilizadores como “varitas esterilizadora”, para la desinfección de teclados, ya que es posible acceder a sitios más difíciles con huecos,

## Plan de actuación ante la epidemia de COVID-19

donde una bayeta no puede acceder tan fácilmente, ya que la radiación ultravioleta elimina de forma efectiva hongos, levaduras, virus y bacterias sin residuos químicos, corrosión ni aditivos perjudiciales.

La OMS señala también la necesidad de realizar una limpieza y desinfección diaria de superficies y objetos de uso común como:

- Lectores de huellas dactilares para el control de acceso y de jornada laboral.
- Todo aquello que haya estado en el exterior, como teléfonos inalámbricos.
- Ordenadores portátiles.
- Mandos a distancia.
- Ratones de ordenador.
- Teclados de ordenador

### 3.3. Desinfección por nebulización

La aplicación de desinfectantes implica el uso de un dispositivo ULV automático diseñado para dispersar el producto en partículas finas, de micras, que permanecerán en suspensión en el aire hasta que se depositen en todas las superficies.

Para la eficacia de la desinfección debe dejarse secar las superficies y no se debe acceder al espacio tratado hasta al menos tres horas desde la finalización de la aplicación.

Preparación:

- Retirar cualquier material que pueda ser dañado por la humedad (papeles, obras de arte y otros materiales).
- Retirar todos los alimentos del área a tratar.
- Guardar y proteger los recipientes y utensilios de comida fuera del alcance de la nebulización.
- Cubrir con plástico todos los equipos eléctricos (teclados, monitores, impresoras, etc.)
- Desinfectar previamente cualquier artículo que se cubra o retire (con toallitas a base de alcohol o un aerosol).

Esta información debe distribuirse al personal del centro para que entiendan la importancia que tiene seguir estos puntos para asegurar un tratamiento efectivo.

### 3.4. Casos especiales

Cuando se deba desinfectar una parte de las instalaciones del cliente que no esté contemplada en los dos apartados anteriores, ponte en contacto con la oficina para recibir las instrucciones oportunas.

### 3.5. Productos a utilizar

A continuación indicamos el listado de productos aprobados por Arganlimp para las distintas aplicaciones:

Aplicación	Producto
<p>Limpieza y desinfección de contacto de superficies y equipos por lavado con paño o fregona, pulverización, recirculación o inmersión del producto puro o diluido en agua a la dosis de 2 – 8 %, según el grado de suciedad.</p> <p>Dejar actuar durante al menos 5 minutos y aclarar con agua las superficies tratadas.</p>	BIOQUIM-CLOR
Gel de manos.	HIGIDEL

## 4. Protocolo de notificación de contagios

### 4.1. Contagio de una persona de Arganlimp

En el caso de tener síntomas (fiebre, tos, dificultad respiratoria) deberás:

- Ponerte en contacto con Emergencias Sanitarias de la Comunidad de Madrid y seguir sus directrices.
- Ponerte en contacto con la oficina. Comunicar tu situación. Revisar junto al personal de oficina qué clientes has visitado y con qué compañeras has trabajado o coincidido en el transporte. El personal de oficina elaborará un listado de las empresa y compañeras relacionadas.
- No acudir a los centros de trabajo.

La responsable de administración comunicará a los clientes y las personas relacionadas la situación (en la medida de lo posible sin identificar cuál es la persona afectada) para que procedan a vigilar posibles síntomas o para que tomen otras medidas que consideren oportunas.

### 4.2. Contagio de una persona del cliente

En el caso de que en las instalaciones de un cliente se confirme la presencia de un caso de coronavirus, la limpiadora lo comunicará a la oficina de Arganlimp. Valorará el riesgo de contagio en función de la cercanía del caso a nuestras limpiadoras y, si ese riesgo es significativo, elaborará un listado de empresas y compañeras relacionadas con la limpiadora.

La responsable de administración comunicará a los clientes y las personas relacionadas la situación (en la medida de lo posible sin identificar cuál es la persona afectada) para que procedan a vigilar posibles síntomas o para que tomen otras medidas que consideren oportunas.

### 4.3. Plan de reorganización de las tareas para mantener los servicios contratados

El personal de oficina de Arganlimp mantiene permanentemente actualizado el cuadrante de limpiadoras y centros.